

Mens in beeld

Frederieke

in gesprek met redactielid Ad Alblas

De Gedichtensite gaf een Zilveren Veer voor haar gedicht
'Van gebed naar uitvoering'



Eenvoud

Het is eigenlijk zó eenvoudig, 'gewoon' een regel uit het 'Onze Vader'.

Bij het hardop lezen van het gedicht voel je de intensiteit ervan nog sterker. Als vanzelf ga je luider spreken: 'dit wil ik écht'. Of juist aarzelen: 'kan ik dit wel?'

Het maandthema van de Gedichtensite 'vergeving' bracht dichtster Frederieke tot het uitlichten van de bekende gebedsregel. Je spreekt de woorden bijna achteloos. Deze regel zeggen, er naar luisteren, doorleven, wekt kracht om dit uit te gaan voeren.

Van gebed naar uitvoering

*Vergeef mij
vergééff mij
vergeef mĳ*

gelijk

*ook ik
óók ik
ook ík*

vergeven

*zal
kan
mag
moet
wil*

*Nu.
Doen.*

Het is moeilijk om echt te vergeven. Niet een luchtig 'sorry' maar iets waarin je hart spreekt. Als je flink bezeerd bent heeft dat tijd nodig, plus hemelkracht. We verwachten eerder vergaving te krijgen, dan dat we bereid zijn om zelf te vergeven.

Pseudoniem

Frederieke is mijn tweede doopnaam, dus heel erg 'ik'. Ik wil mijn meer zakelijke kant van het dagelijks leven en mijn spirituele kant graag gescheiden houden. Mijn opdrachtgevers snappen niet altijd dat iemand die gedichten schrijft wel degelijk zakelijk kan zijn.

Hoe word je dichter

Ik schreef mijn eerste 'tekstjes' toen ik 14 was. 'Tekstjes' over wat zich

op school voordoet en liefdesverdrietjes. Het begon sterker te stromen toen een vriendin een 'tekstje' van me had gelezen en me met tranen in de ogen zei "ik vind het zó mooi!"

Mijn moeder kon ik troosten met een gedicht na een gruwelijke gebeurtenis met haar ouders, mijn opa en oma. 'Heb je al gehuild' vond ik jaren later, na haar overlijden, terug in de portefeuille van mijn moeder. Stuk gelezen.

Na het overlijden van mijn vader vond ik in zijn werkkamer aan de binnenkant van een kastdeur een gedicht van mij 'Verjaardagvisite'.

Inspiratie

Of ik altijd inspiratie hebt? Meestal overkomt het me gewoon. Dan weet ik niet hoe snel ik een pen moet pakken om op te schrijven wat ik kant-en-klaar in mijn hoofd heb. Soms word ik door iets wat ik hoor of wat gebeurt uit een soort 'slaap' gewekt. Ik moet vooral de rust nemen om een tekst te laten komen, de inspiratie niet tegenhouden.

Een woord, een vorm, een gebaar, muziek... eigenlijk alles kan mij inspireren. In de eredienst gebeurt het me wel dat een regel uit gebed, lied of preek de 'Frederieke' in me wekt: dan weet ik niet hoe snel ik naar huis moet fietsen.

*Frederieke
is betrokken bij de LBG*

Meer informatie is te vinden op de site www.gedichten-frederieke.nl

Heb je al gehuild?

Heb je al gehuild?
Heb jij je al geuit?
Heb jij je al even laten gaan?

Schaam je nu niet voor tranen
Laat je emoties gaan

Huil en zoek troost bij elkaar en bij die Ander